



A svegliarmi è il **profumo della crostata**, dopo un **sonno rigenerante** avvolta in una soffice **coccia di lana** di pecora nella mia stanza in legno di larice. **L'aria fresca e la vista dolomitica** dal poggolo mi riempiono il cuore di bellezza. Qui al maso sono già tutti al lavoro: chi in stalla, chi raccoglie i fiori nel prato, chi si diverte con dei piccoli trattori giocattolo.

Sorrido e mi rendo conto quanto ci sia da imparare dalla **vita contadina**: le **giornate all'aria aperta**, il **prendersi cura degli animali** e l'**essere ancora artefici del proprio cibo**.

Mi sento libera come non mai, ma allo stesso tempo **accolta come se fossi parte di questa casa**, di questa famiglia di montagna.

Sono felice, l'attesa ne è valsa la pena. Qui in Trentino abbiamo trovato tutto quello che ci manca: **il lusso del tempo e della semplicità**.

Sara, 42 anni, da Bergamo – mamma di Marco e Sofia



Esperienze al Maso

Ieri sera mi sono iscritta all'**esperienza di Alpine Yoga**: un'immersione nel bosco alla ricerca dell'equilibrio, non vedo l'ora di iniziare! Mio marito Claudio invece vuole subito testare la **colazione wow** vista in foto: formaggi, salumi, latte fresco, yogurt, uova... Come biasimarlo!

Mi infilo i leggings mentre lui si dedica ad una breve call di lavoro da quella che ha già battezzato come la sua **scrivania vista Dolomiti**. Poi studio la gita per oggi: Carla ci ha consigliato il **sentiero che parte proprio dal maso e si infila nel bosco**; per me è una favola **non dover prendere l'auto e muovermi a piedi**!

Guardo Marco e Sofia, i nostri bambini, che alle 8.30 sono già con il rastrello in mano per raccogliere il primo fieno e poi seguire Peter (sì il casaro del maso si chiama proprio così!) in stalla. Ci hanno strappato la promessa per questo pomeriggio di una **prova di mungitura** in famiglia, rito che qua si ripete tutti i giorni, nessuno escluso!

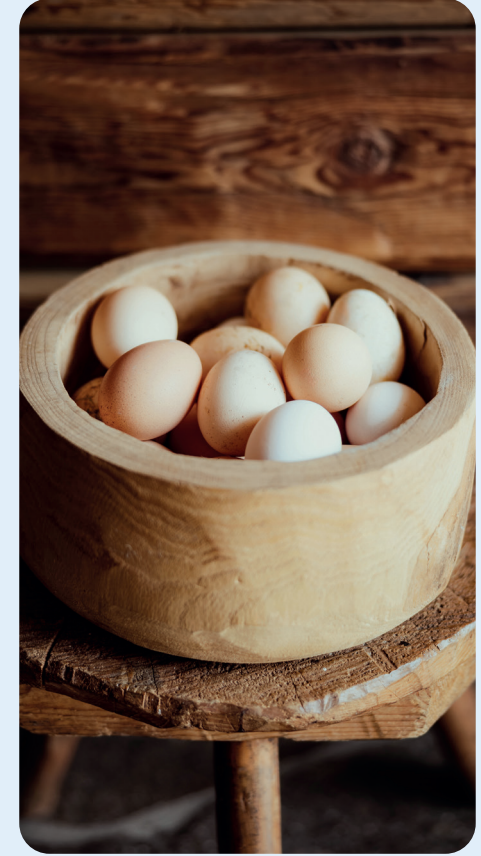
La **lezione di cucina trentina** aspetterà domani, mentre Claudio, appassionato di vini, si dedicherà alla **visita guidata della cantina con degustazione sensoriale**. Avete capito, qua non ci sia annoia proprio!



I prodotti del Maso

Inutile, il latte qua ha tutto un altro sapore! Dire a km0 sarebbe una bugia, visto che la stalla la vediamo, grazie ad una bellissima vetrata, direttamente dal tavolo della colazione.

Erano mesi che non mi godevo una **colazione così buona e sana allo stesso tempo**. **Marmellate fatte in casa, yogurt artigianale, miele degli alveari che ci sono in giardino, piccoli frutti, mele, uova...** il cibo, e a detta di Claudio anche il vino, torna protagonista e ci conquista con la sua bontà ma soprattutto con la passione, ingrediente segreto che avvolge ogni cosa qui al maso. So già che partiremo con una bella borsa di regali e la voglia di cambiare le nostre abitudini alimentari anche a casa: d'ora in poi solo cose buone!



Fototeca Trentino Marketing.
Albatros, S. Eerden, A. Moling



Nei Masi Trentini avrai a disposizione un **ricco calendario di esperienze dedicato agli ospiti, ma anche aperte al pubblico**. Potrai scegliere tra:

• **FAMILY** - attività di fattoria didattica dove i più piccoli possono entrare a stretto contatto con gli animali tra dimostrazioni di mungitura, caccia al tesoro, laboratori per imparare a fare il formaggio;

• **BEN-ESSERE** - occasioni per stare bene in natura come yoga, beauty routine con prodotti di cosmesi naturale, bagni di benessere e natural retreat;

• **BUONGUSTAI** - attività immersive tra uliveti e vigneti storici, dolci esperienze da apicoltori per un giorno, rilassanti attimi di lettura con picnic tra i filari, corsi di cucina e persino momenti creativi con l'argilla

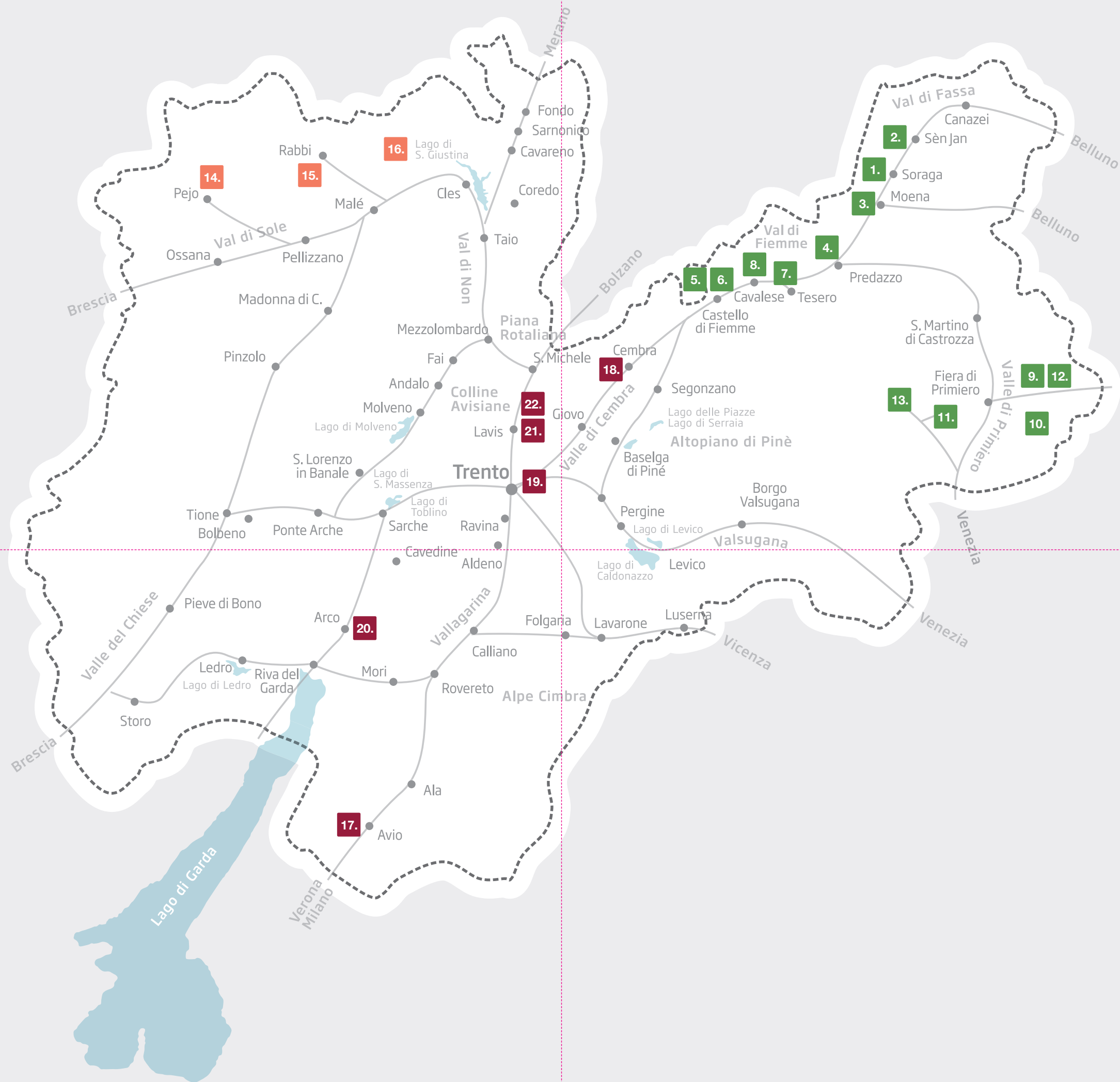


Nei Masi Trentini avrai modo di **conoscere e gustare i prodotti della nostra terra**: cibi e vini di montagna, **realizzati in modo artigianale**, seguendo passione e tradizione, ma senza tralasciare l'innovazione. **Sarai così parte di un'economia circolare** che contribuisce

alla cura del paesaggio e al sostegno della gente che vive e ha a cuore il territorio trentino. E se, una volta tornati a casa, la nostalgia si dovesse far sentire, **molti di questi prodotti potrai ordinarli online**, così da non perdere le buone abitudini!

Scopri di più su
tastetrentino.it/masotrentino





I nostri Masi



VAL DI FASSA

- 1. Agritur Ciasa do' Pare'**
Strada de do' Pare', 19
Soraga
www.ciasadopare.com
- 2. Agritur EcoGreen Fiore**
Strada de Pala Verda, 5
Sèn Jan, Vigo di Fassa
www.fiores.it
- 3. Agritur El Mas**
Strada de Saslonch, 175
Loc. Col de Soldai
Moena
www.agriturelmas.it

VAL DI Fiemme

- 4. Agritur Col Verde**
Strada ai Bersagli, 2/A
Predazzo
www.agriturcolverde.it



VAL DI SOLE

- 14. Chalet Alpenrose Bio Wellness Naturhotel**
Via Malmagare, 5
Loc. Masi Guilnova
Cogolo di Pejo
www.chaletalpenrose.it
- 15. Maso Fior di Bosco - Esercizio Rurale**
Pralongo 221/D
San Bernardo
Rabbi
www.masofiordibosco.it

VAL DI NON

- 16. Agritur Maso Kofler**
Mocenigo, 80
Rumo
www.masokofler.com



VALLAGARINA

- 17. Agriturismo Vallarom**
Frazione Masi, 21
Avio
www.vallarom.com

VAL DI CEMBRA

- 18. Agriturismo Maso Besleri**
Via Val Bona, 1
Lisignago, Cembra
www.pojeresandri.com/maso-besleri

TRENTO - COLLINE AVISIANE - GARDA

- 19. Mas dei Chini**
Via Bassano, 3
Trento
www.masdeichini.it
- 20. Agriturismo Maso Bòtes**
Str. Varignano Padaro
Arco
www.agriturismomasobotes.it
- 21. Agritur Maso Grener**
Località Masi di Pressano, 21
Fraz. Pressano di Lavis
www.masogrener.it
- 22. Maso Poli**
Strada del Vino, 33
Lavis
www.masopoli.com

Vacanze al Maso

Cosa rende unica una vacanza in un Maso Trentino?

- **Respirare il profumo della vita all'aria aperta**, immersi nella natura e a contatto con gli animali
- **Sentire il calore dell'ospitalità delle famiglie trentine** custodi di un territorio, in cui ogni persona ha un ruolo fondamentale nel quotidiano
- **Alloggiare in case contadine dall'identità rurale** situate ai margini dei paesi, nella natura e **costruite in ottica green**
- **Assaporare una storia di famiglia** che viene dal passato o nata da poco, ma sempre frutto di una tradizione, tutta da scoprire
- **Calarsi nello stile di vita dei contadini di montagna**, grazie ad una serie di **esperienze autentiche** che seguono il ritmo delle stagioni



Scopri i nostri Masi Trentini, le loro storie e le esperienze che offrono
tastetrentino.it/masotrentino